Psychomotorische kindertherapie

Symptomen

Wanneer de ontwikkeling van uw kind om een bepaalde reden vastloopt, is dat aan het bewegingsgedrag van uw kind te zien:
- over bewegelijkheid
- passiviteit
- onhandig of houterig gedrag
- weinig lichaamsbesef
- coördinatieproblemen
- schrijfproblemen

Op sociaal-emotioneel en cognitief gebied is te zien dat uw kind vastloopt door:
- aandachts-, motivatie- en leerproblemen
- agressief gedrag
- gespannenheid
- veel terugtrekken
- (faal)angstigheid of onzekerheid
- niet weten hoe contact te maken
- negatief zelfbeeld
- hypergevoeligheid (hoog sensitief)

Wat wordt er in de therapie gedaan?

Door bewegings-, bewustzijnsoefeningen en spel stemt de therapeut zich af op het ontwikkelingsniveau van het kind en speelt het in op de behoeftes van het kind. Het kind krijgt de kans om nieuwe ervaringen op te doen en/of negatieve te verwerken. Al deze ervaringen maken het mogelijk dat het kind op een steeds meer passende manier gaat reageren. Hierdoor wordt een positieve ontwikkeling gestimuleerd. De therapeut gebruikt hierin spel als basis en heeft daarnaast de keuze uit een breed aanbod van middelen, zoals taal, muziek, diverse vormen van bewegen en creatieve materialen. Hiermee helpt de therapeut het kind zich op een speelse manier en in een veilige sfeer, te ontwikkelen tot een meer harmonische persoonlijkheid.

Wat mag u van de therapeut verwachten?

Het intakegesprek en het psychomotorisch onderzoek vormen de basis voor de therapie. In een eerste gesprek kunt u vrijblijvend kennismaken met de therapeut. Vervolgens komt uw kind driemaal een uur naar de therapeut en wordt dan geobserveerd en/of getest. Tevens worden alle factoren die van invloed zijn op de ontwikkeling van het kind met u besproken. Soms is er een observatie op school of overleg met andere belanghebbende, zoals de arts of andere behandelaars. Dit onderzoek leidt tot een persoonlijk advies. Gaat u akkoord, dan wordt er een individueel behandelplan opgesteld en kan de therapie starten. De duur van de therapie is sterk afhankelijk van de hulpvraag. De therapie wordt wekelijks gegeven en duurt een uur.

Kosten

Een therapiesessie kost €87,60 per uur en wordt grotendeels vergoed vanuit de aanvullende verzekering of volledig van uit de jeugdwet.