

voelen, positief zelfbeeld, we...  
in je vel, omgaan met je...  
je gave kennen, leergierig...  
me...  
be...  
ru...  
pos...  
vel, omga...  
gave kennen, leergierig, kunnen kiezen, zelfvertrouwen, omgaan...  
met je gevoeligheid, verantwoordelijk, leven in balans, jezelf zijn, ...  
bewust, ontspannen, in je kracht, omgaan met emoties, mentale...  
rust, goed concentratievermogen, sociaal vaardig, je vrij voelen, ...  
positief zelfbeeld, weerbaar, je kwaliteiten kennen, lekker in je...  
vel, omgaan met je (tegen)krachten, gezonde gezinsdynamiek, je...  
gave kennen, leergierig, kunnen kiezen, zelfvertrouwen, omgaan...  
met je gevoeligheid, verantwoordelijk, leven in balans, jezelf zijn, ...  
bewust, ontspannen, in je kracht, omgaan met emoties, mentale...  
rust, goed concentratievermogen, sociaal vaardig, je vrij voelen, ...  
positief zelfbeeld, weerbaar, je kwaliteiten kennen, lekker in je...  
vel, omgaan met je (tegen)krachten, gezonde gezinsdynamiek, je...  
gave kennen, leergierig, kunnen kiezen, zelfvertrouwen, omgaan...  
met je gevoeligheid, verantwoordelijk, leven in balans, jezelf zijn, ...  
bewust, ontspannen, in je kracht, omgaan met emoties, mentale...  
rust, goed concentratievermogen, sociaal vaardig, je vrij voelen, ...  
positief zelfbeeld, weerbaar, je kwaliteiten kennen, lekker in je...  
vel, omgaan met je (tegen)krachten, gezonde gezinsdynamiek, je...  
gave kennen, leergierig, kunnen kiezen, zelfvertrouwen, omgaan...  
met je gevoeligheid, verantwoordelijk, leven in balans, jezelf zijn, ...  
bewust, ontspannen, in je kracht, omgaan met emoties, mentale...





Wondertherapie voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouder&kind

"Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden"

**ZONZIJN** biedt hulp om mensen bij te staan in hun groei. Jong en oud is welkom voor psychologische en pedagogische hulp. Wij geven begeleiding in de vorm van therapie, groepstraining en wekelijkse lessen aan zowel kinderen, jongeren, volwassenen en het gezin. Bij ZONZIJN staat deze begeleiding gelijk aan het leren in levenskunst. Iedereen loopt vroeg of laat tegen iets in zichzelf of het leven aan. De kunst is er van te leren.

**Werkwijze** Bij aanmelding plannen we een oriëntatiegesprek. Hierin wordt besproken waar tegen aan gelopen wordt en wat de wensen zijn. Indien nodig volgt hierop een onderzoek. Vervolgens wordt er een behandelingsplan opgezet en een inschatting gemaakt van de duur van de therapie. De behandeling bestaat uit sessies in de bewegingsruimte en gesprekken.

**Methode** Bij ZONZIJN werken we met Wondertherapie, een holistische psychomotorische therapie (HPMT). Het is een ervaringsgerichte behandelvorm waarin je al doende inzicht krijgt in jezelf en je handelen. Lichaamsbewustzijn, beweging en spel worden hierbij als belangrijk middel gebruikt.

**Inhoud** In Wondertherapie groei je naar je gewenste doel. Je leert vanuit jouw krachten en talenten om te gaan met jouw (innerlijke) weerstanden en specifieke uitdagingen. Op praktische wijze krijg je steeds meer inzicht in de persoon die je bent en hoe je op liefdevolle wijze en vanuit je innerlijke kompas beter met jezelf, de ander en het leven om kunt gaan.

**Therapeut** De Wondertherapie wordt gegeven door Claudia Theunisz: psychomotorisch kinder- en gezinstherapeut, leerkracht bewegingsonderwijs, trainer levenskunst en yogadocent.

**Kosten** ZONZIJN is aangesloten bij de NVPMT, NFG en het RBNG. Wondertherapie wordt vanuit de aanvullende verzekering door de meeste zorgverzekeraars (deels) vergoed. Vraag bij uw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden.



Lessen • Therapie • Training

U kunt zich aanmelden via e-mail of per telefoon voor een vrijblijvend oriëntatiegesprek.

Levenskunst voor jong & oud door bewustzijn, beweging en spel

ZONZIJN Bloemstraat 58 7419 BX Deventer 0570-640882 06-26844383 info@zonzijn.nl www.zonzijn.nl